

گزگز دست و پا

یک فوق تخصص غدد، گزگز دست و پا را نشانه‌ای از بروز بیماری‌های جدی‌تری چون دیابت و یا سندرم تونل کارپ دانست.

دکتر محمدرضا مهاجری تهرانی در گفت‌وگو با ایسنا، گزگز کردن دست و پاها را ناشی از درگیری اعصاب حسی مطرح کرد و گفت: درگیری اعصاب حسی در بیماری دیابت نوع اول و دوم رخ می‌دهد و از زودرس‌ترین عوارض دیابت است که شامل دردهایی به صورت سوزنی و خنجری می‌شود

وی افزود: عدم توجه به این عارضه تا حدی دردناک است اما اگر تکرار شود، موجب بی‌حسی در هنگام ایجاد زخم می‌شود.

این فوق تخصص، کمبود کلسیم را یکی دیگر از دلایل گزگز برخی عضلات معرفی کرد و گفت: افت کلسیم در صورتی که ادامه داشته باشد، موجب گزگز دور لب‌ها و سوزش در پاها می‌شود که با مصرف کلسیم، این عارضه برطرف خواهد شد.

مهاجری تهرانی در ادامه گفت: تحت فشار قرار گرفتن سندرم تونل کارپ به عنوان تونلی که اعصاب حسی دست از آن عبور می‌کند نیز در گزگز دست موثر است و با انجام عمل جراحی برطرف می‌شود.

وی در پایان مطرح کرد: گزگز کردن دست و پا بیماری مستقلی نیست، بنابراین درمان مستقلی ندارد و باید به درمان بیماری اولیه توجه شود.